



Olimpijski magazin

Oktobar, 2024.

Pohvale nakon organizacije 44. Seminara EOK-a

„COK je
evropski
lider“



Zdravlje
sportistkinja
u fokusu
COK-a

Intervju

Suzana Lazović

Pariz zablistao
punim sjajem

Filip
Radović
zasijao i
u Gradu
svjetlosti



Dušan Simonović
Predsjednik Crnogorskog
olimpijskog komiteta

Crnogorski olimpijski komitet ostaje nepokolebljiv u svojoj posvećenosti transparentnosti, odgovornosti i izvrsnosti.

Sa ovim strateškim inicijativama, uvjereni smo da je budućnost Crne Gore u olimpijskom pokretu svjetlija nego ikad. Zajedno gradimo temelj za uspjeh, vođeni inovacijama, integritetom i težnjom ka sportskoj izvrsnosti.

Kada se osvrnemo na protekla četiri mjeseca, jasno je da Crnogorski olimpijski komitet trasira put ka novoj eri sportskih postignuća. Ovaj period obilježen je našim učešćem na Olimpijskim igrama u Parizu 2024 - našem petom ljetnjem olimpijskom nastupu sa 19 sportista koji su predstavljali Crnu Goru.

Ciklus je donio smjenu generacija unutar crnogorskog olimpijskog tima, ali upravo u toj smjeni vidimo priliku za rast i razvoj. Naša budućnost je u mladim talentima i sportistima i sportistkinjama koji će, uz odgovarajuću podršku i planirani razvoj, postati nosioci uspjeha na Olimpijskim igrama u Los Angelesu 2028. S obzirom na ovo, COK će biti fokusiran na pružanje podrške onim savezima, sportistima i sportistkinjama koji pokazuju potencijal za ostvarivanje rezultata na najvišem nivou.

Uloga sportskih saveza je od suštinske važnosti u ovom procesu, i očekujemo da će oni preuzeti odgovornost u identifikaciji i razvoju talenata, a mi ćemo podržati sve one koji su na putu ka uspjehu. Naša vjera u ovu novu generaciju, uz unaprijedne razvojne programe, postavlja čvrst temelj za budućnost. Fokus na inovacije, transpa-

rentnost i odgovornost nikada nije bio važniji. Tokom proteklih mjeseci, organizovali smo nekoliko važnih događaja, od kojih je svaki doprinio unaprijeđenju sporta u Crnoj Gori.

COK - nepokolebljiv pogled u budućnost

Među našim najznačajnijim projektima ove godine bila je organizacija EOK Seminara, koji je okupio 200 učesnika iz 48 zemalja, uključujući predstavnike Međunarodnog olimpijskog komiteta (MOK) i ključne svjetske kompanije kao što su Deloitte i Alibaba. Ovaj događaj, sa fokusom na održivost i vještačku inteligenciju u sportu, predstavljao je prekretnicu u našoj organizacionoj istoriji, kao najveći logistički izazov, nakon naše uspješne organizacije Igara malih zemalja Evrope 2019. godine

Septembar je počeo uspješnom organizacijom završnog modula i ceremonije diplomiranja za S2ABC kurs za sportsku administraciju, uz prisustvo oko 40 učesnika iz zemalja Zapadnog Balkana, EU, Ujedinjenog Kraljevstva i Turske. Ovo je označilo kraj prvog od sedam projekata Crnogorskog olimpijskog komiteta koje podržava EU kroz Erasmus+ program.

Nedugo zatim, naše partnerstvo sa Festivalom informatičkih dostignuća - INFOFEST, rezultiralo je specijalnim događajem „AI u sportu“ u Budvi, gdje smo predstavili ključnu ulogu koju će tehnologija imati u sportu. Među našim najznačajnijim projektima ove godine

bila je organizacija EOK Seminara, koji je okupio 200 učesnika iz 48 zemalja, uključujući predstavnike Međunarodnog olimpijskog komiteta (MOK) i ključne svjetske kompanije kao što su Deloitte i Alibaba. Ovaj događaj, sa fokusom na održivost i vještačku inteligenciju u sportu, predstavljao je prekretnicu u našoj organizacionoj istoriji, kao najveći logistički izazov, nakon naše uspješne organizacije Igara malih zemalja Evrope 2019. godine.

Seminar je bio prilika i za važne sastanke, uključujući sastanak Komisije

za rodnu ravnopravnost, raznolikost i inkluziju (GEDI) Evropskih olimpijskih komiteta, gdje smo razgovarali o implementaciji Akcionog plana i razvoju okvira zaštite za sportske događaje koje organizuje EOK. Takođe, organizovan je sastanak Igara malih zemalja Evrope, na kojem smo razgovarali o narednom izdanju Igara, koje će se održati u Andori 2025. godine.

Crna Gora nastavlja da bude predvodnik u pionirskim inicijativama.

U Podgorici smo organizovali važne radionice o zdravlju sportistkinja, uz doprinos eksperata sa Medicinskog fakulteta na Harvardu i Bostonske dječije bolnice, u cilju stvaranja sveobuhvatnog sistema podrške za sportistkinje i sa ponosom možemo da istaknemo da je Crna Gora prva u regionu i jedna od rijetkih u Evropi koja temi zaštite i specifičnosti zdravlja sportistkinja pristupa na ovaj način. Ovaj projekat, zajedno sa našim CoachingPlus projektom koji podržava EU, usmjerenim na borbu protiv odustajanja sportista i sportistkinja, kroz pozitivne metode treniranja, pokazuje našu posvećenost holističkom razvoju naših sportista i sportistkinja.

Sa jednakim entuzijazmom gledamo i na projekte i inicijative koje nas očekuju u narednim mjesecima. Naš fokus na pripremu potencijalnih učesnika za Olimpijske igre u Los Angelesu 2028. uključuje implementaciju najnovijih alata za mjerenje i prikupljanje podataka, analitiku zasnovanu na vještačkoj inteligenciji i personalizovane planove treninga i ishrane kako bi se optimizovali rezultati sportista i sportistkinja.

Takođe ćemo biti domaćini međunarodne konferencije „Olimpizam u Crnoj Gori“, u saradnji sa Crnogorskom akademijom nauka i umjetnosti (CANU), kako bismo podstakli saradnju i dijeljenje znanja među naučnom i stručnom javnošću. Pored toga, u novembru ćemo organizovati konferenciju „Žene u sportu“, kao i obuku za nastavnika o implementaciji programa Olimpijskih vrijednosti u osnovnim školama u Crnoj Gori - OVEP, koji je razvio Međunarodni olimpijski komitet.

Pohvale nakon organizacije 44. Seminara EOK-a

„COK je lider u promovisanju vizije o izgradnji boljeg svijeta kroz sport“

Nedavno završen 44. seminar EOK-a u Budvi bio je izuzetno značajan događaj koji će dugo ostati u sjećanju kao prekretnica na olimpijskom putu naše zemlje. Tokom dva dana seminara, delegati iz cijele Evrope su se bavili ključnim pitanjima budućnosti sporta, uključujući predstojeće Olimpijske igre u Los Angelesu, održivost, rodnu ravnopravnost i primjenu novih tehnologija poput vještačke inteligencije.

Posebno smo ponosni što je Crna Gora, kao domaćin ovog seminara, dobila brojne pohvale za organizaciju. Predsjednik EOK-a, Spiros Kapralos, i generalni sekretar Rafaele Panjoci, izrazili su iskrenu zahvalnost našem timu na besprekornoj realizaciji događaja.

Priznanja od strane naših kolega iz Evrope i MOK-a potvrđuju našu posvećenost izvrsnosti i saradnji i podstiču nastavak našeg rada na podršci sportistima i sportistkinjama, promociji olimpijskih vrijednosti i doprinosu globalnoj sportskoj zajednici. Organizacija ovakvog događaja zahtijevala je pažljivo planiranje i posvećenost, i oduševljeni smo što su svi aspekti imali izuzetno pozitivne reakcije.

Crnogorski olimpijski komitet je, kroz ovaj seminar, još jednom pokazao svoju posvećenost olimpijskim vrijednostima i promociji sporta kao alata za izgradnju zdravijeg i pravednijeg društva. Zahvalni smo svima koji su

Poštovani Predsjedniče, dragi prijatelju, U ime Evropskih olimpijskih komiteta, željeli bismo da izrazimo našu iskrenu zahvalnost za izvanredan posao koji ste Vi i Vaš tim obavili u organizaciji i realizaciji 44. EOK seminara. Događaj je bio veliki uspjeh, a mi smo izuzetno zahvalni na divnom gostoprimstvu koje smo doživjeli u prekrasnom ambijentu Splendid Resort & Spa. Takođe, želimo posebno da zahvalimo Maji Peković, koja je odradila izuzetan posao pomažući osoblju sjedišta EOK-a u svim njihovim potrebama. Njena posvećenost i efikasnost bili su ključni za nesmetano održavanje seminara. Još jednom hvala vam na izvanrednim naporima i što ste učinili 44. EOK seminar nezaboravnim događajem. Radujemo se budućoj saradnji. Srdačni pozdravi,
Spiros Kapralos
Predsjednik
Rafaele Panjoci
Generalni sekretar

omogućili ovaj uspjeh i na trajanom uticaju koji će imati na naše zajedničke napore da unaprijedimo sport za dobrobit društva.

Radujemo se budućim izazovima i prilikama da nastavimo da gradimo mostove između sporta, društva i globalne zajednice.





Crnogorski olimpijski komitet organizovao 44. Seminar evropskih olimpijskih komiteta

Kapralos: COK ima izuzetan organizacioni potencijal Simonović: Nastavićemo da širimo olimpijski duh

Veliki olimpijski skup - 44. Seminar Evropskih olimpijskih komiteta, koji je okupio predstavnike svih nacionalnih komiteta Starog kontinenta, a čiji je domaćin bio Crnogorski olimpijski komitet, održan je u Budvi. Na plenarnim sjednicama i radionicama u hotelu Splendid govorilo se i diskutovalo o brojnim aktuelnim olimpijskim temama, a u centru pažnje bile su uloga vještačke inteligencije (AI) u sportu i održivost i rodnu ravnopravnost u sportu.

Velika nam je čast i zadovoljstvo što smo ugostili naše prijatelje iz svih krajeva Evrope. Za Crnogorski olimpijski komitet i za našu zemlju, ovo je bio izuzetno važan događaj i prilika da se još jednom potvrdimo kao dostojni domaćini velikih međunarodnih okupljanja. Prisustvo predstavnika gotovo svih evropskih nacionalnih olimpijskih komiteta i mnogih uglednih sportskih zvaničnika, potvrđuje značaj ovog seminara kao ključne platforme za dijalog i saradnju u evropskom sportu. Kroz otvorenu razmjenu iskustava i ideja, zajedno ćemo raditi na unapređenju sportskog sistema i promovisati olimpijske vrijednosti širom Evrope. Olimpijski pokret nije samo sport, olimpijski pokret otvara i teme koje nisu u fokusu šire javnosti, koja uglavnom prihvata samo sportske rezul-

Na plenarnim sjednicama i radionicama u hotelu Splendid govorilo se i diskutovalo o brojnim aktuelnim olimpijskim temama, a u centru pažnje bile su uloga vještačke inteligencije (AI) u sportu i održivost i rodnu ravnopravnost u sportu

tate. Ali, olimpijskom pokretu sport nije cilj nego sredstvo, kojim predstavlja univerzalne vrijednosti, koje su pređene Olimpijskom poveljom, Evropskom sportskom agendom, pa i u poveljama Ujedinjenih nacija. U COK-u itekako obraćamo pažnju na te vrijednosti, obraćaćemo i ubuduće još više - kazao je Dušan Simonović, predsjednik COK-a, koji je prvi put bio domaćin ovako važnog među-

narodnog sportskog i olimpijskog događaja. Spiros Kapralos, predsjednik EOK-a, zahvalio je Crnogorskom olimpijskom komitetu na, kako je rekao, izuzetnom gostoprimstvu i odlično organizovanom seminaru. - Srećni smo što smo u boravi li Crnoj Gori, u lijepoj Budvi, a zahvalni Crnogorskom olimpijskom komitetu na organizacionim sposobnostima da sve pripremi na najbolji mogući

način. Želim da posebno i lično čestitam predsjedniku Dušanu Simonoviću na liderskoj ulozi i njegovom timu u pripremi ovako velikog seminara, na kome učestvuje skoro 200 ljudi. Nije to tako, ali pokazuje da COK ima izuzetne organizacione mogućnosti, što je pokazao i 2019. godine, kada je na izuzetan način organizovao lijepo sportsko takmičenje - Igre malih zemalja Evrope - kazao je Kapralos. Dragoslav Šćekić, ministar

sporta i mladih u Vladi Crne Gore, naglasio je da je ovo jedinstvena prilika da se u Crnoj Gori „svi zajedno posvetimo unapređenju sporta, razmjeni ideja i stvaranju novih inicijativa koje će unaprijediti olimpijski pokret u Evropi“. - Svaka nova ideja, svaka inovacija, svaka promjena koju uvedemo kroz ovaj seminar ima potencijal da oblikuje budućnost sporta. Ovaj događaj nije samo prilika za razmjenu

iskustava, već i za stvaranje novih rješenja koja će našu djecu, sportiste i društvo voditi ka boljoj budućnosti - kazao je Šćekić. Agenda seminara obuhvatila je širok spektar relevantnih pitanja. Prva sesija bila je posvećena Olimpijskim igrama Pariz 2024, a utiske su video porukama prenijeli Tošio Curunaga iz Odjeljenja za odnose sa sportistima i nacionalnim olimpijskim komitetima u MOK-a, kao i Toni Estange, predsjednik Organizacionog komiteta Pariz 2024. Izvještaj o rezultatima evropskih sportista i sportistkinja na Igrama u Parizu prezentovao je Peter Brul, sportski direktor EOK-a, koji je sa ponosom na-

glasio da su 43 odsto medalja osvojili takmičari i takmičarke zemalja Starog kontinenta. Delegati su upoznati i sa aktivnostima Olimpijske fondacije za izbjeglice, a predstavljen je izvještaj MOK-a o olimpijskim vrijednostima. Značajan dio seminara bio je posvećen istraživanju uloge vještačke inteligencije (AI) u sportu, o čemu je govorio Ilario Korna, glavni direktor za informacione tehnologije MOK-a, te predstavnici kompanija Deloitte, Alibaba i Swiss Timing. Diskusije su istakle transformativni potencijal vještačke inteligencije u unapređenju sportskih operacija i performansi sportista.



Predstavnici nacionalnih olimpijskih komiteta upoznali su se sa mogućnostima koje nudi upotreba vještačke inteligencije (AI) u takmičarskom i marketinškom razvoju sporta.

Na seminaru su predložena uputstva, koje bi nacionalni olimpijski komiteti mogli da slijede kako bi koristili benefite AI u svojim aktivnostima.

Prezentaciju o upravljanju održivošću održali su dr Holger Projs iz Komisije za nasljeđe i održivost MOK-a, dok je o toj temi govorio i Žak Žeferi, biatlonac i ambasador za održivost. U drugom dijelu prvog radnog dana, seminar bio usmjeren na održivost i rodnu ravnopravnost u sportu, uz prezentacije Žoržine Grenon iz Organizacionog komiteta Pariz 2024, te Berit Kjol i Anamari Felps iz komsija EOK-a. Na ovim sesijama naglašeni su ključna uloga održivosti u olimpijskom pokretu i kontinuirani naponi ka postizanju rodne ravnopravnosti u sportu.

Diskusije prvog dana postavile su snažnu osnovu za ciljeve seminara, pružajući vrijedne uvide i podstičući konstruktivan dijalog među učesnicima.

- Ispravna upotreba vještačke inteligencije može da donese velike rezultate. Što se tiče rodne ravnopravnosti, na Olimpijskim igrama u Parizu imali smo identičan broj sportista i sportistkinja, ali to je samo po-

četak. Takvu ravnopravnost nemamo u organima upravljanja, među trenerima i sudijama, tako da je potrebno da nastavimo sa našim naporima u tom pravcu. Kada je riječ o održivosti, vodimo računa o našem okruženju, a u sportu možemo da uradimo još više i da budemo lideri u toj oblasti - naglasio je Spiros Kapralos, predsjednik EOK-a. Za kraj seminara predstavljene su aktivnosti u organizaciji 17.

Zimskih evropskih olimpijskih igara mladih, koje se od 9. do 16. februara 2025. održavaju u Bakurijaniju (Gruzija), te 18. Ljetnjeg EYOF-a, čiji je domaćin Skoplje od 20. do 26. jula 2025.

Seminar je zvanično zatvorio Spiros Kapralos, predsjednik EOK-a, koji je izrazio zahvalnost svim učesnicima na njihovom aktivnom učešću i doprinosu, dok je predsjednik Crnogorskog olimpijskog

komiteta, Dušan Simonović, uputio posebnu zahvalnost volonterima i osoblju Evropskih olimpijskih komiteta za podršku u uspješnoj organizaciji ovog značajnog događaja. Ovaj seminar je označio važan korak naprijed u podsticanju saradnje i razmjene znanja među evropskim nacionalnim olimpijskim komitetima, otvarajući put za buduće napretke u korišćenju tehnologije, održivosti i inkluzivnosti u sportu.



Senom se vijorila crnogorska zastava

Fotopriča
sa otvaranja
Olimpijskih
igara u
Parizu

Spektakularno otvaranje 33. Olimpijskih igara u Parizu!

Jaka kiša nije pokvarila dan i noć - najveći sportski događaj protekao je u jedinstvenom ambijentu. Oko 7.000 hiljada sportista plovilo je rijekom Senom, od slavni pariskih mostova - Pont d'Austerlic do Pont d'Jena. Parada duga šest kilometara je obuhvatila ključne kulturne elemente istorijske i moderne Francuske. Ali i neka kulna mjesta i građevine u francuskoj prijestonici...

Rijekom Senom prodefilovao je i brod sa crnogorskim olimpijcima - ukupno 19.

Vaterpolisti su bili jedini tim, a u pojedinačnim disciplinama Crnu Goru su predstavljali bokserka Bojana Gojković, teniserka Danka Kovinić, jedriličar Milivoj Dukić, plivački tandem Jovana Kuljača i Miloš Milenković i atletičar Darko Pešić. Na ceremoniji otvaranja zastavu naše zemlje nosili su Kovinić i Dukić.

- Učešće na Olimpijskim igrama je san svakog sportiste. Ovo su moje četvrte Igre, a dobio sam čast sa Dankom da nosim zastavu. Što je, naravno, najuzvišeniji trenutak karijere. Ponosan sam i potrudicu se da na dostojanstven način predstavim Crnu Goru - poručio je Dukić uoči otvaranja Igara.

Uzbuđenje i ponos nije krila naša teniserka.

- Čast mi je što ću nositi našu zastavu, iskreno to sam priželjkivala. Drago mi je što mi je Crnogorski olimpijski komitet to omogućio, na čemu sam zahvalna. Sigurna sam da će to biti veče za pamćenje, kako meni, tako i ostalim našim sportistima. Svi pričaju o otvaranju, a to što ima teniserka koji će nositi zastavu pokazatelj je da su teniseri cijenjeni u svijetu sporta - kazala je Kovinić.



Iskusni jedriličar zauzeo 14. mjesto, što mu je najbolji plasman na OI

Vjetar „izdao“ Milivoja, ali granica je opet pomjerena

Milivoj Dukić je u Marseju zatvorio svoj četvrti olimpijski krug i ostvario najbolji plasman na Igrama u karijeri - iskusni jedriličar zauzeo je 14. mjesto. Mogao je i bolje i više da nije bilo neočekivanog kraja, jer dvije posljednje regate nisu ni održane zbog loših vremenskih uslova. Da jesu, Dukić bi imao šansu da se nađe u Top 10 i jedri u finalu. - Olimpijske igre su završene na neočekivan način zbog nedostatka vjetra. Na kraju, ipak je ovo moj najbolji rezultat u karijeri i bez obzira na sve okolnosti moram da budem maksimalno ponosan i srećan zbog svega što sam postigao do sada - rekao je Dukić, koji je na otvaranju Igara u Parizu zajedno sa teniserkom Dankom Kovinić nosio crnogorsku zastavu. Milivoj je na debiju na najvećem takmičenju, prije 12 godina u Londonu u klasi „laser“ završio na 30. mjestu,

2016. je u Rio de Žaneiru bio 29, a 2021. u Tokiju zauzeo je 17. poziciju u generalnom poretku. U Japanu je slavio u jednoj regati. - Ključan je napredak u svim segmentima. Stalno ističem da je mnogo teško opstati na ovom nivou. U sportu stvari mogu da idu u jednom i u drugom smjeru. Činjenica je da sam sposoban i da sam pokazao da mogu ravnopravno da se takmičim sa najboljim jedriličarima na svijetu, ali mi je jasno da mi je nedostajalo neophodno iskustvo takmičenja za sam vrh. To se ne postiže preko noći, već je potreban proces, kao i za sve što je urađeno do sada. Moram da budem pono-

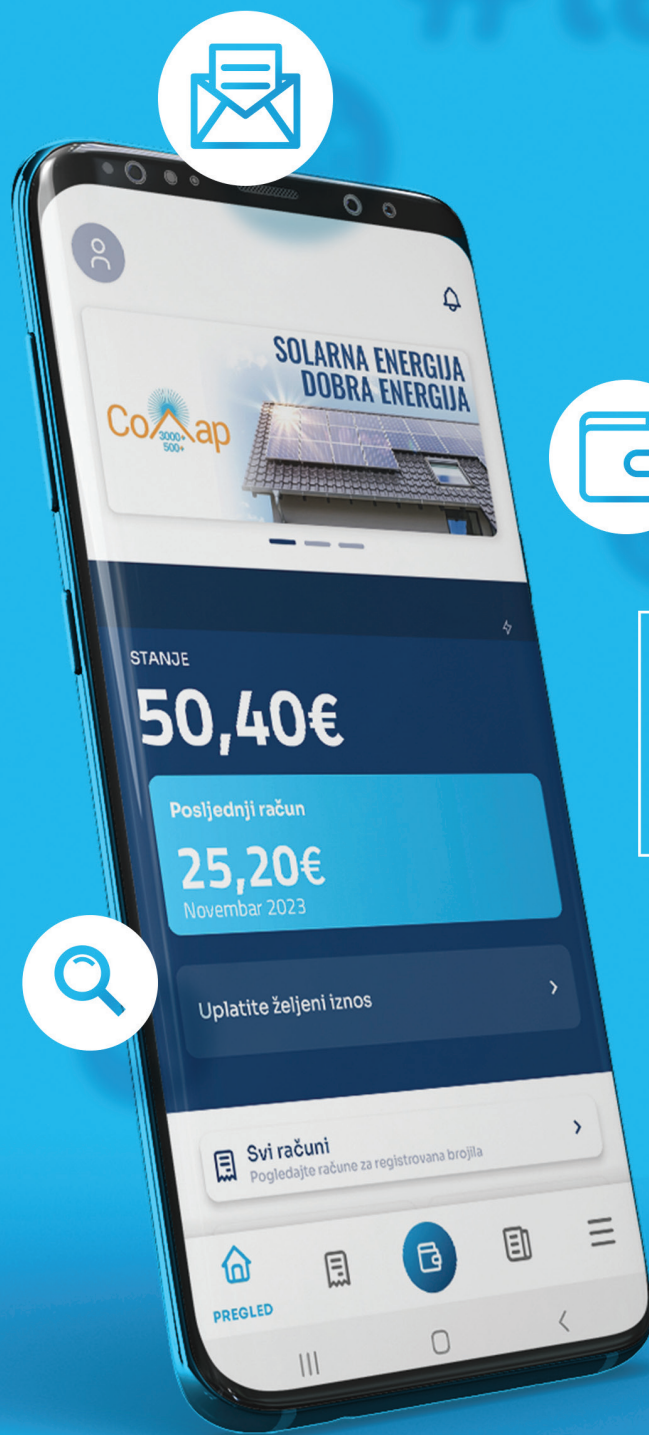
san na sebe i da se nadam da ću imati priliku da napredujem u svojim namjerama - naveo je Dukić. Četvorostruki učesnik OI najavio je uoči puta

u Francusku da bi regate u Marseju trebalo da budu vrhunac karijere. Ipak, čini se da nije došao kraj njegove olimpijske misiji. Po dolasku s Igara dobio je podršku sa svih strana i motiv da nastavi da se bori sa talasima, vjetrom i ostalim preprekama, i da i dalje bude inspiracija mlađim kolegama i onima koji tek ulaze u svijet jedrenja. Los Anđeles 2028. sada možda djeluje daleko, ali više od toga - izazovno. - Veliko mi je zadovoljstvo vidjeti djecu koja u ovome pronalaze inspiraciju, kao i ja kada sam bio mali. Gledao sam istaknute sportiste, divio im se i sanjao da ću možda jednog trenutka da budem na ovom mjestu i inspiracija mladima. Ovaj trenutak jeste istorijski za mene, crnogorsko jedrenje i sport. Ne volim da obećavam, sebi sam pred početak ovih Olimpijskih igara rekao da će biti uspjeh ako budem među 15 najboljih, da će biti čudo ako budem među 10 i ako budem imao mogućnost da se borim za medalju. Ali, u Los Anđelesu želim da uđem u prvih 10 i u borbu za medalju - poručio je 31-godišnji Dukić.

Ne volim da obećavam, ali u Los Anđelesu želim da uđem u prvih 10 i u borbu za medalju - poručio je 31-godišnji Milivoj Dukić



RUN # TRAIN # BALANCE # POWER

#lakše
sigurno.MOBILNA
aplikacijaPONOSNI SPONZOR
CRNOGORSKOG OLIMPIJSKOG KOMITETA

Naša bokserka Bojana Gojković već misli na igre u Los Angelesu

OI 2028. su veliki cilj
za naredni period

Bio je to debi na Olimpijskim igrama, najavljuvao se dobar rezultat i možda borba za medalju, ali bokserka Bojana Gojković je morala da se zadovolji samim nastupom koji je završen već u prvoj rundi.

Nije, naravno, bilo razloga za nezadovoljstvo, iako su razočaranja - kao i ponos - sastavni dio sporta, jer Bojana zna da vrijeme radi za nju.

Uz kvalitet, koji nijednog momenta nije bio sporan, Gojkovićeva s pravom može da kaže da je pred njom izazovan olimpijski ciklus čija kruna bi trebalo da bude nastup za četiri godine u Los Angelesu.

Bojana je u Parizu imala jednu borbu, poražena je od Huang Hsiao Ven iz Kineskog Tajpeha, s kojom se borila i u finalu olimpijskih kvalifikacija u junu na Tajlandu.

- Izgubila sam, ali sam ponosna na ono što sam pokazala. Mogu iz te borbe da izvučem puno, a i znala sam da protivnica nije bila nimalo naivna. To je to, takav je bio žrijeb. U prvoj rundi sam probila led, ali u nastavku sam bila sve bolja. Sudije su svakako dale prednost rivalci - rekla je Bojana nakon nastupa u Gradu svjetlosti.

Naša mlada bokserka je prvi put nastupila na Olimpijskim igrama.

- Igre su san svakog sportista i ja sam prezadovoljna što sam imala priliku da učestvujem i što su svi mogli da vide moj boks. Daću sve od sebe da se kvalifikujem i za Los Angeles. To je veliki cilj za naredni period - istakla je Bojana Gojković. Da očekivanja nisu bila mala pred odlazak u Parizu je moglo da se prepozna i i kroz izjavu



selektora Nikole Ružića, nakon što je Bojana dobila specijalnu pozivnicu za Olimpijske igre.

- Garantujem da u Pariz ne idemo zbog Ajfelove kule, već da ostvarimo san koji sanjamo dugo godina unazad - kazao je Ružić.

Bojana ne žali ni za čime, jer je dala sve od sebe.

- Bila sam u Italiji 12 dana na pripremama sa potencijalnim

protivnicama koje su mogle da se nađu sa mnom u ringu na OI. Bila sam u pravoj formi i zadovoljna sam učešćem i svime što sam pokazala - poručila je Bojana koja navodi:

- Nikada nisam voljela da se bavim predviđanjima i da govorim o svojim očekivanjima, ali sam uvijek gajila ambiciju i želju da dostignem najveće moguće rezultate. Tako sam i

pošla u Pariz, s vjerom u sopstvene mogućnosti, uz zahvalnost što sam imala priliku da ovako mlada odem na Olimpijske igre - kazala je Bojana, koja je početkom avgusta napunila 21 godinu.

Sada je u mislima Los Angeles, a kako je Bojana istakla, nada se da će boks ostati olimpijski sport jer želi da bude dio Olimpijskim igara i u budućnosti.

Teniserka Danka Kovinić zaigrala u Parizu nakon 10 mjeseci pauze

Znam kroz šta sam prošla i zato sam ponosna na sebe



Hvala Crnogorskom olimpijskom komitetu jer je omogućio moj povratak na Igre, a biti nosilac zastave je nešto o čemu sanjate - istakla je naša najbolja teniserka

Kratko je trajao boravak Danke Kovinić na olimpijskom turniru u Parizu - na terenu „Suzan Lenglan“ je provela manje od sat. U prvom kolu Igar je naša teniserka izgubila od Marije Sakari 2:0 u setovima (6:0, 6:1), a teško je i bilo očekivati da djevojka

koja je sa jedrilicašem Milivojem Dukićem nosila crnogorsku zastavu na otvaranju OI može da pruži jači otpor, jer je u Grad svjetlosti otputovala poslije duge takmičarske pauze i bez pripremih mečeva.

- Prošlo je mnogo vremena otako sam se takmičila. Veoma

sam srećna što sam se vratila na teren poslije 10 mjeseci i motivisana sam za predstojeće turnire i izazove - rekla je Danka. Iz glavnog grada Francuske je, uprkos ubjedljivom porazu, ponijela uspomenu za cijelu život.

- Hvala Crnogorskom olimpijskom komitetu jer je omogu-

čio moj povratak na Igre, a biti nosilac zastave je nešto o čemu sanjate - istakla je naša najbolja teniserka.

Povreda koja ju je dugo mučila i oporavak od skoro godinu ostavio je trag, pa Novljanka nije mogla da parira grčkoj igračici koja je bila dominantna.

- Zadovoljna sam što sam uopšte bila na Igrama poslije tolike pauze. Nije bilo lako vratiti se i biti na visokom nivou. Marija Sakari je teška protivnica, nezgodna igračica. Posebno ako se uzme u obzir to da sam servirala 162 kilometra na čas, a trebalo je da bude 180-183. Nisam osjećala bol, ali tijelo se još nije bilo naviklo na to da može više. Potrebno je vrijeme da dođem do maksimuma i žao mi je što Olimpijske igre nisu bile nešto kasnije - kazala je Danka koja dodaje:

- Znam šta sam sve prošla od septembra prošle godine da bih se našla na Igrama u Parizu i zato sam ponosna na sebe.

Podrška, naravno, nije izostala.

- Zahvalna sam na podršci koju sam imala, svim našim sportistima koji su bili na tribinama. Značilo mi je to i nadam se da će biti prilike da pokažem tenis koji znam da igram.

Novljanka je nakon eliminacije sa Olimpijskih igara predložila planove za nastavak godine i najavila nastupe na turnirima niže kategorije.

- Želim da uđem u ritam, da ponovo osjetim igru. Nadam se da ću u oktobru i novembru, kada krenu turniri u Južnoj Americi, učestvovati na turnirima WTA 125 kategorije. Ako sve bude kako treba korišću svoj specijalni renting za Australijan open. Poslije će zavisi od toga kako budem napredovala. Mislim da neće biti lako jer vjerovatno neću imati rang uopšte, tako da ću početi od najmanjih turnira. Dug je put ispred mene, ali najvažnije je da ne bude povreda. Imam veliku želju i novu energiju u timu - poručila je za kraj Kovinić.

Budi i ti dio
Olimpijske mreže
Crne Gore

1.me



1one
Računaj na nas!



CRNOGORSKI OLIMPIJSKI KOMITET
MONTENEGRIN OLYMPIC COMMITTEE



ERSTE 
Bank

#vjerujusebe

erstebank.me



Vaterpolo reprezentacija Crne Gore deveta u Parizu

Cilj je bio veći, falilo je i sreće

Deveto mjesto u Parizu za vaterpolo reprezentaciju Crne Gore - najslabiji plasman od Pekinga 2008. godine.

„Ajkulama“ je falilo malo sreće, a jasno je bilo, takođe, da bez kontinuiteta nema rezultata. Visoki dometi se i dalje sanjaju, a prva tri meča na Igrama sa Hrvatskom, Italijom i Grčkom u grupnoj fazi nagovještavali su lijepu priču. Malo je nedostajalo da u drugom i trećem kolu grupe A, kroz penal-rulet, naš tim dođe do dva boda, a milimetar od maksimalnog učinka. - Završili smo ne baš najslavnije, imali smo veći cilj. nećemo smo se nadali - većem cilju. Iskreno, sve smo dali za ovo što smo radili cijelo ljeto i opet nam se vraća sve ono od posljednjih godina. Moramo da vidimo u

čemu je problem i nađemo rješenje - istakao je reprezentativac Đuro Radović.

Elita nije daleko, smatra lijevoruki Radović.

- Rekao bih da nije, vidite i sami, odigramo dobro, a onda kada je stani pani, kao da izgubimo glavu i strpljenje. Moraćemo da pobijedimo jednu, drugu treću veliku utakmicu i polako da izgrađujemo mentalitet.

Deveto mjesto na Olimpijskim igrama nije naša realnost:

- Ali tako je ispalo i očigledno tako jeste. Ali da smo bili blizu boljem plasmanu pokazali smo u duelima sa Grčkom i Italijom. Nažalost, izgubili smo u penal serijama. Pobjeđivali smo Hrvatsku tri puta u posljednje dvije godine, a igrali su finale, bili smo bolji i od Francuza...

Nešto nam malo od svega fali, ali vjerujem da ćemo za četiri godine biti konkurentni za visok plasman - kazao je kapiten Petar Tešanović i dodao:

- Treba biti realan. Nemamo vrhunski kvalitet, možda na dvije pozicije, a na ostalim pozicijama su ili igrači koji imaju veliki potencijal da budu taj kvalitet ili, jednostavno, ga nismo dostigli i to je najveći problem. Na neki način na ovakve rezultate uticalo je više elemenata.

Kapiten je napomenuo da u crnogorskoj reprezentaciji je malo igrača koji u svojim klubovima, a kroz Ligu šampiona, rješavaju velike utakmice.

- Mali broj igrača nam rješavaju utakmice u bazenu. Vidjeli smo to protiv Italije i Grčke. Nema mo ljude koji će u tim momen-

tima preuzeti odgovornost, ali ne zato što nemaju hrabrosti, već se prvi put nalaze u takvim situacijama. Prije toga nijesu imali takav meč ili mečeve. I onda, nažalost, mi to iskustvo sakupljamo na takmičenjima, umjesto da tamo dolazimo spremni. Ali, to je problem na koji se ne može uticati.

Tešanović je objasnio poraz u ključnom meču sa SAD.

- Imali smo šansu da završimo posao prije meča sa Amerikancima. Možda smo se emotivno, a manje fizički potrošili. Izgubili su sve važne duela, a spremali se samo za nas. Odigrali su dobar meč, dosta plitku zonsku odbranu, jer su su prepoznali naš napad „tri-tri“. U toj formaciji su nas dobro skenirali, jer smo uvijek „pucali“ sa tri do četiri bloka, a što je najgore, meč je od starta otišao u pravcu koji je njima više odgovarao. Ostaje veći žal za mečevima sa Grčkom, naročito sa Italijom, gdje smo ih imali u posljednjoj četvrtini, ali nismo uspjeli da zadamo finalni udarac. Sa pobjedom bi Amerikance raspoloženi i psihički bolje sačekali. Ali, eto, ispalo je kako je ispalo - zaključio je Tešanović.

Mladi plivač Miloš Milenković nastupom u Parizu krunisao sjajnu sezonu

Znam da sam mogao bolje, ali ređa se iskustvo

San je postao stvarnost, crnogorska plivačica Jovana Kuljača je dobila šansu da se takmiči na Olimpijskim igrama i može samo da bude ponosna na nastup u Parizu.

Kuljača je na debiju na OI plivala u disciplini 50 metara slobodnim stilom, bila najbrža u svojoj kvalifikacionoj grupi sa vremenom 27.19 sekundi, što je samo sedam stotinski sporije od njenog rekorda.

Nije bilo dovoljno da se plasira u polufinale u Gradu svjetlosti, ali nije sva suština bila u tome... - Sedam stotinki sam bila udaljena od svog najboljeg rezultata, ali sam otpivala najbolje vrijeme u sezoni, tako da sam s te strane zadovoljna. I generalno sam zadovoljna nastupom u Parizu - rekla je Jovana.

To ne znači da nije imala ambicije na Olimpijskim igrama, naprotiv.

- Očekivanja nisam ispunila, mislila sam da ću da plivam ispod 27 sekundi. To je bilo u planu i za to sam se spremala. Nadam se da ću rezultat popraviti u narednoj sezoni, ali ovaj iz Pariza će se bilježiti svuda ubuduće, jer je upisan na najvećoj sceni - poručila je plivačica koja je u maju napunila 20 godina. Kada bi mogla, dali bi nešto mi-jenjalo za nastup u Parizu?

- Ne bih ništa uradila drugačije. Zadovoljna sam, bio je to moj prvi nastup na Olimpijskim igrama. Bila sam uzbuđena, bi-

lo je mnogo više takmičara i sve je prošlo onako kako sam zamislila. Za Igre sam mislila da će biti „vau“ jer su velika stvar, ali sam sve vrijeme imala na umu to da treba da ostanem smirena i da će sve da bude kako treba. Dala sam sve što sam mogla i to je najvažnije - kaže Jovana.

Pariz će, naravno, pamтити dugo, a posebno ističe dva momenta:

- Otvaranje Igara je bilo sjajno - kiša je padala, pljuštala, ali nam to nije smetalo i uživali smo. Ceremonija je trajala baš dugo, to mi je ostalo urezano, kao i moj nastup na debiju - te dvije situacije su mi ostale urezane.

Onog momenta kada su završene Igre u Parizu maltene je počeo novi olimpijski ciklus - sve misli su usmjerene ka Los Angelesu 2028.

- Naravno da je sve ovo podstrek za Los Angeles. Želim da nastupim na narednim Igrama, ali rano je da sada mislim o tome. Tek počinje novi olimpijski ciklus, spremaću se i znam.

Zadovoljan sam jer je trka na OI bila kraj moje plivačke sezone koju sam veoma dobro odradio. Slijedi Svjetsko prvenstvo u Singapuru 2025. i Igre malih zemalja koje će se održati u Andori. Ima dosta posla - rekao je 19-godišnji Milenković



Jovana Kuljača nije postavila državni rekord u Parizu, ali je jasno da Crna Gora u njoj ima veliku plivačku nadu

Ceremoniju otvaranja i debi ću dugo pamтити

Mladost, talenat, ali i očigledan kvalitet kojim mora da se posveti posebna pažnja - crnogorski plivački sport može time da se pohvali u ovom momentu.

Olimpijske igre u Parizu su na veliku scenu lansirale Jovanu Kuljaču, ali i Miloša Milenkovića, momka koji je sredinom jula napunio 19 godina i kojem je nastup u Gradu svjetlosti bio kruna sjajne sezone. Miloš je tako mlad dobio šansu da bude dio Igara, što je za njega iskustvo koje samo može da mu pomogne u nastavku karijere koja obećava. Plivao je u kvalifikacijama na 100 metara leptir rezultatom 54,26 i tako zauzeo četvrto mjesto u svojoj grupi i 34. ukupno na OI. - Za prvo učešće na Olimpijskim igrama ovo nije bilo loše. Ređa se iskustvo... Zadovoljan sam jer je trka

na OI bila kraj moje plivačke sezone koju sam veoma dobro odradio. Bio sam na 52,97 sekundi, sada sam pokvario to vrijeme, ali šta je tu je - rekao je Milenković. Razloga za nezadovoljstvo nema, ali...

- Boljeg vremena me je koštala slabija završnica. Definitivno sam mogao bolje.

Slijede novi izazovi, biće ih sve više za mladog plivača i spreman je da se sa njima nosi.

- Kreće naredni olimpijski ciklus. Slijedi Svjetsko prvenstvo u Singapuru 2025. i Igre malih zemalja koje će se održati u Andori. Ima dosta posla - istakao je Milenković.

Da je Miloš mogao bolje u Parizu zna i selektorka Danijela Franeta.

- Bila je prisutna ogromna trem, i kod mene i kod njega. Nije lako to kontrolisati na debiju na ovakvoj sceni, pred toliko gledalaca na tribinama spektakularnog bazena. Međutim, stvarno moramo da budemo zadovoljni, jer je Miloš sa 19 godina uspio da odradi trku. Istina je da smo očekivali bolji rezultat, ali ne mogu da kažem da smo nezadovoljni pošto je iza nas fantastična sezona.

Ne bih ništa uradila drugačije. Zadovoljna sam, bio je to moj prvi nastup na Olimpijskim igrama. Bila sam uzbuđena, bilo je mnogo više takmičara i sve je prošlo onako kako sam zamislila - kaže naša plivačica

Niko joj se nije nadao - kazala je Franeta.

U susretu Igrama je sve nago-vještavalo da će Miloš imati bolje vrijeme u Parizu.

- Imali smo reper trku u odnosu na Evropsko prvenstvo kada je on okrenuo 24,48, pogotovo jer smo radili na drugoj pedesetici. I taj okret je bio loš, jer on u tom podvodnom stiče prednost i ne dozvoljava protivniku da stigne iza njega, tačnije da ne pliva u njegovom talasu. Svjestan je bio odmah poslije trke i rekao je da je taj dio loše odradio, što mi je jako drago jer koliko god da je mlad mora da bude svjestan da postoje greške - istakla je Franeta.



Atletičar Darko Pešić prvi put u karijeri učestvovao na Olimpijskim igrama

Iskustvo koje se pamti čitav život

Sve do sada nisam razumio šta ustvari znači slogan: „Olimpijske igre su više od Olimpijskih igara” - rekao je 31-godišnji desetbojac

Crnogorski sport je na Olimpijskim igrama imao jednog predstavnika u atletici. Našu državu je predstavljao Darko Pešić, desetbojac koji je nastupio na 100 metara i koji je prvi put u karijeri mogao da se uvjeri šta znače OI, kakav glamur ih prati, jednom riječju kakav je to spektakl.

Pešić je u kvalifikacijama na stadionu „Francuska” u Parizu bio šestoplasirani u svojoj grupi - imao je vrijeme od 11.85 sekundi. Sve to nakon što je njegov nastup danima pred trku bio pod znakom pitanja zbog povrede stopala, pa je naš sportista bio zadovoljan samim tim što je prvi put bio dio najmasovnijeg takmičenja. - Sve do sada nisam razumio šta ustvari znači slogan: „Olim-

pijske igre su više od Olimpijskih igara”. Tako da je za mene ovo definitivno nezaboravno iskustvo koje mi je obilježilo karijeru - rekao je Pešić nakon trke koja je održana 3. avgusta. Potom je imao ličnu i emotivnu poruku:

- Ja sam sin pokojnog Veliše Pešića, koji me je uveo u ovu priču i koji mi je, od 2020. godine kada je iznenada otišao, otežao ovaj put. I sada sam u njegovu čast istrčao ovu trku sa slomljenim stopalom. U mislima mi je bio samo moj otac i cijela ta priča od mog djetinjstva, sa mojim bratom i sestrom. Ja sam se odavno dokazao kao sportista, to sam sebi dokazao. Trčao sam za sve one koji me vole, koje ja volim i koji cijene ovu žrtvu - poručio je Pešić.

Povreda, dakle, nije bila nimalo naivna.

- Nekoliko dana prije trke sam radio posljednji, udarni trening za sprint i na samom kontaktu sa podlogom osjetio sam strašan bol. Svaki korak je bio bolan, ali onog momenta kada sam prošao cilj, korak je na kraju bio sladi. Hvala i našem medicinskom timu, koji je stvarno pokušao sve kako bi me osposobio za nastup. I pored svih dobronamjernih savjeta da ne trčim, jer mogu da rizikujem dalju karijeru, razmišljao sam da sam ja gazda sopstvene karijere i ako je cijena da ovo bude moja posljednja trka - neka bude na Olimpijskim igrama. Neka bude zbog mog oca, neću žaliti sigurno - kazao je Pešić.

Olimpijske igre su najveća moguća pozornica, zna to i Darko. Do sada je u sve to samo vjerovao, a konačno je to mogao i da doživi na prepunom stadionu „Francuska” u Sen Deniju koji je tokom Igara osim atletičara ugostio i fudbalere, ragbiste...

- Pričao sam sa kolegama desetbojcima i samo su mi rekli da uživam, jer se ovo doživi jednom i vjerovatno više nikada. Sve me je oduševilo, počev od druženja u Olimpijskom selu, a i publika je bila fenomenalna. Francuzi imaju kulturu u atletici i ništa manje nisam očekivao od ovoga. Oduševljen sam - zaključio je 31-godišnji Pešić.

EKO

Seminar u Podgorici u organizaciji Crnogorskog olimpijskog komiteta

Unaprjeđenje zdravlja i performansi sportistkinja: Crna Gora je predvodnik na tom putu

Unaprjeđenje zdravlja i performansi sportistkinja - bile su teme trodnevnog seminara, u organizaciji Crnogorskog olimpijskog komiteta i Olimpijske solidarnosti, fonda Međunarodnog olimpijskog komiteta.

O specifičnostima koje prate prevenciju i oporavak žena i djevojaka, koje se bave sportom, a koji su nedovoljno promovisani i istraženi, govorile su doktorka Stejsi Šlej i Megan Kiting iz Boston dječje bolnice i Harvardove medicinske škole. Njih dvije su članice tima, koji predvodi doktorka Kejt Akerman, a koji je pokrenuo priču o posebnostima kada je u pitanju fizičko i mentalno zdravlje sportistkinja, te razlikama u pristupu tim temama između muškaraca i žena.

„Ovo su veoma važne teme, jer 50 odsto populacije čine žene, ali istorijski postoji ogromna razlika u naučnim oblastima i istraživanjima u sportskoj medicini koji se posvećuju sportistkinjama i u pažnji koje one dobijaju. Istraživanje iz 2021. godine pokazalo je da je bilo 5.261 publikacija na tu temu, a samo šest odsto se fokusiralo isključivo za žene. To je zastrašujuć broj, a mi se trudimo da to promijenimo. Ova konferencija je put ka našem cilju, a Crna Gora je predvodnik na tom putu“, kazala je Megan Kiting.

„Crnogorski olimpijski komitet je prvi u regionu, ako ne i u Evropi, koji se ovom temom bavi na konkretan i sveobuhvatan način. Bavljenje ovom temom počeli smo uporedo sa Međunarodnim olimpijskim komitetom i Olimpijskim i paraolimpijskim komitetom SAD“, kazala je Maja Peković,

zamjenica generalnog sekretara COK.

Širok je aspekt tema koje obuhvata ova oblast, a koje su prilično nepoznate - poput Relativnog energetskeg deficita u sportu (RED-S), uticaju menstrualnog ciklusa na sportske performanse, poremećaja u ishrani...

„Energetski deficit, uprošteno rečeno, stanje je u kome žene ne dobijaju dovoljno energije da bi se bavile sportom, odno-

sno troše više nego što unose. To dovodi do bezbroj efekata na žensko tijelo, poput poremećaja u menstrualnom ciklusu, a mi želimo da sportistkinje imaju normalan ciklus, jer to govori da su zdrave. Neregularnosti se uglavnom dovode u vezu sa napornim treningom, a to nije u redu. Mi to želimo da naglasimo i da pomognemo da se taj problem riješi. Prije deset godina na tu temu se nije obraćala pažnja, sada je drugačije -

koraci su, dakle, napravljeni“, naglasila je Stejsi Šej. Tema je i nepoznata - jednostavno, sportistkinje nisu dovoljno upoznate sa njihovim fizičkim specifičnostima. „Mislim da sportistkinje nisu ni svjesne koliko je njihova

fiziologija kompleksna. Žene imaju jako kompleksne hormonske profile i zato je veoma teško i skupo raditi istraživanja, tako da žene i ne mogu da znaju mnogo o svojoj fiziologiji“, naglasila je Megan Kiting. Ono što su činjenice - sportistki-

nje su pod većim rizikom od povreda nego sportisti. Žene koje se bave sportom sklonije su po-

vredama koljena, lomovima... „Energetski deficit, zatim i poremećaj menstrualnog ciklusa,

dovode do povreda i lomova kostiju, zato što organizmu nedostaje hormon estrogen, a ko-



→ ji štiti i jača kosti. Zato su žene sklonije povredama takve vrste. Sve je to jako kompleksno i povezano“, kazala je Stejsi Šej. Posljednjih godina otvorene su i teme mentalnog zdravlja, pokrenule su je elitne sportistkinje Naomi Osaka i Simon Bajls, o tim problemima sada se sve više priča.

„Još je ta tema pod stigmom, još se djevojke i žene ustručavaju da pričaju o tome, o problemima sa kojima se srijeću. Jako je važno da sportistkinje takvog profila govore otvoreno da je u redu ako i baš nije sve u redu. Njihov glas dopire do mladih sportistkinja, važno je da se o tome priča“, istakla je Megan Kiting.

U posljednje vrijeme važna tema je majčinstvo - odnosno da li žena nakon porođaja i kada postane majka može da nastavi da se bavi sportom na visokom nivou. Sa medicinskog aspekta to je, apsolutno, moguće.

„To jeste teško, jer dođe do prekida u treningu, što je normalno, ali ukoliko žene-majke dobiju podršku porodice, struktura i zajednice nema prepreka da nastave da se takmiče“, podvukla je Kiting.

Peković: Očekujemo brojne rezultate naše inicijative

Kako bi se odgovorilo na specifične potrebe sportistkinja, a koristeći iskustva i znanje međunarodnih partnera, Crnogorski olimpijski komitet, nakon trodnevnog seminara, spreman je za naredne korake.

„Ciljevi su višestruki. Prvi je podizanje svijesti kako bi se odgovorilo na specifične potrebe sportistkinja, koje

se razlikuju od pretežno muški orijentisanog pristupa „jedna veličina za sve“ zasnovanog na postojećim istraživanjima. Crnogorski olimpijski komitet je organizovao ovaj niz edukativnih radionica za medicinsko osoblje, sportistkinje i njihove prateće timove. Zatim slijedi kreiranje tima za sveobuhvatne kontrole za crnogorske olimpijske i kandidatkinje za naredna izdanja Olimpijskih igara, pa kreiranje medicinskih proto-

kola koji će se primjenjivati u medicinskim kontrolama za sportistkinje u različitim životnim fazama“, kazala je Maja Peković. Ova inicijativa, kazala je Peković, naglašava važnost prilagođenih zdravstvenih usluga i saradnje između medicinskog i sportskog osoblja, a radionice su namijenjene medicinskim profesionalcima, sportistkinjama, trenerima, timskim ljekarima, fizioterapeutima... „Očekujemo brojne rezul-

tate naše inicijative, kao što su povećana svijest o zdravstvenim rizicima među sportistkinjama i akterima, prošireno znanje o zdravlju sportistkinja, smanjena učestalost zdravstvenih problema, poboljšano opšte zdravlje sportistkinja, uspostavljanje održivog sistema edukacije, osnaživanje sportistkinja, promocija pozitivnog sportskog okruženja, dugoročno smanjenje zdravstvenih problema sportistkinja...“, zaključila je Peković.



COK u međunarodnom programu treninga sportista

Spriječiti odustajanje i smanjiti prepreke za bavljenje sportom

U Peskari je održan drugi transnacionalni sastanak, koji se odnosi na projekat „CoachingPlus“, koji je fokusiran na istraživanje i edukaciju o metodama pozitivnog pristupa treniranju, s ciljem sprječavanja odustajanja od sporta ili isključivanja iz bilo kojeg razloga. Projektom, koji se realizuje u okviru Erasmus+ programa, koordinira Crnogorski olimpijski komitet u saradnji sa partnerima: Sport Innovation Hub iz Španije, Univerzitetom G. d'Annunzio Chieti-Pescara iz Italije i Centrom za afirmaciju sporta i mladih (CAMS). Cilj projekta je promovisanje

novih metoda treninga koje će učiniti sportske aktivnosti i sportsko okruženje inkluzivnijim za mlade iz svih društvenih sredina, te poboljšati kvalitet treninga, koristeći pozitivnu metodologiju koja može spriječiti odustajanje i smanjiti prepreke za bavljenje sportom. Tokom sastanka razgovarano je o sprovedenim fokus grupama i definisanim potrebama crnogorskih trenera i sportista, na osnovu kojih će se razviti online obrazovni program koji adresira te potrebe. Fokus grupe su obuhvatile 18 sportskih trenera iz Crne Gore, koji su diskutovali o izazovima u

praksi, filozofiji treniranja i specifičnom kulturnom kontekstu. Razvijen je model pozitivnog treniranja koji uključuje ključne aspekte kao što su komunikacija, vođenje tima, životne vještine, emocionalna regulacija i razvijanje otpornosti kod sportista. Online kurs, koji će se održati u maju naredne godine, obuhvatiće različite module, uključujući osnove pozitivnog treniranja, kreiranje podržavajuće timske kulture, komunikacione strategije, postavljanje ciljeva, te dugoročan razvoj sportista. Kurs će se sastojati od šest modula, a svaki će uključivati

interaktivne lekcije i kvizove za ocjenjivanje napretka. Polaznici će nakon uspješnog završetka kursa dobiti sertifikat. U sklopu projekta, početkom juna u Podgorici, biće organizovan Mentorski kamp za sport i mlade. Partnerske organizacije i treneri sertifikovani kroz obuku zajedno će definisati raspored i aktivnosti tokom trajanja kampa, uključujući različite sportske i edukativne aktivnosti. CoachingPlus je jedan od svega pet projekata koji su finansirani kroz prošlogodišnji Erasmus+ poziv Podizanje kapaciteta u oblasti sporta.



Naš stonoteniser osvojio drugu paraolimpijsku medalju u karijeri

Filip Radović zasijao i u Gradu svjetlosti

Hrabrost, odlučnost, inspiracija i jednakost - to su vrijednosti paraolimpijskog pokreta.

Paraolimpizam jeste sportska priča, u kojoj se broje i vrednosti medalje i uspjesi, ali vrijednosti koje paraolimpizam nosi prevazilaze važnost sportskog takmičenja.

Paraolimpijski komitet Crne Gore može da bude ponosan i na sportske uspjehe, koliko i na uspjehe koje je postigao u procesu inkluzije, tolerancije i prihvatanja osoba sa invaliditetom.

Filip Radović je zaštitno lice našeg paraolimpijskog pokreta, ali jedan od simbola našeg sporta uopšte. Njegov i primjer njegovih kolega iz paraolimpijske zajednice snažna su poruka crnogorskom društvu.

„Mi, osobe sa invaliditetom, pokazali smo da ukoliko dovoljno nešto želiš i tome se posvetiš možeš da ostvariš velike rezultate u svim oblastima. Pokazali smo svima da nikada ne treba odustati“, kazao je Filip. Filip je dvostruki osvajač paraolimpijske medalje u stonom tenisu, prije tri godine je donio istorijsku bronzu iz Tokija, a isti rezultat ostvario je nedavno u Parizu.

„Mnogo teže mi je bilo u Tokiju. Tada sam pobijedio dvojicu igrača koje do tada nisam nikada. Mnogo je teže bilo doći do medalje tada, jer se igrala grupna faza i mnogo više mečeva. Ali, s druge strane, u Pariz sam došao kao drugi igrač svijeta, psihički mi je bilo napornije,

jer sam znao da se od mene očekuje medalja, a igrano je po sistemu eliminacija i znao sam da prava na grešku nema“.

Nakon prve paraolimpijske medalje, koju je osvojio iz drugog plana, Filip je u Pariz došao kao jedan od favorita - nije uspio da napravi korak više, u polufinalu ga je zaustavio Kinez Lian Hao.

„On je bio bolji, ovoga puta je bilo tako. Nadam se da ću u narednom meču uspjeti da mu se revanširam. Nije mi problem da priznam da je neko bolji i da mu čestitam, mislim da bi svaki sportista tako trebalo da se po-

naša i da bude realan. Izgubio sam, bio je bolji i idem dalje“. Filip Radović je kao dječak pokazao rijedak talenat za stoni tenis, talenat koji je otkriven na Cetinju, nadograđen radom i treninzima u čuvenoj stonoteniskoj porodici Lupulesku. Sada, nakon dvije paraolimpijske, te medalja sa svjetskih i evropskih prvenstava, priznaje da je imao drugačije planove.

„Kada sam sa 14 godina otišao iz Crne Gore, plan mi je bio da u naredne četiri godine osvojim jednu evropsku medalju, steknem status vrhunskog sportiste i da se vratim kući da

se bavim nekim drugim stvari-ma“, kazao je Radović, Ali, prva evropska medalja došla je samo sedam osam mjeseci kasnije i sve se promijenilo - stoni tenis je postao njegov život.

„Za mene je stoni tenis bukvalno sve. Imao sam nekoliko dana odmora u Parizu poslije poraza u polufinalu, vratio se u Crnu Goru, bio dva-tri dana i odmah počeo pripreme za klupsku sezonu. Sezona za mene praktično tek počinje. Navikao sam da sam u treningu, u sportu, ne bih mogao da zamislim život bez stonog tenisa“.

Mi, osobe sa invaliditetom, pokazali smo da ukoliko dovoljno nešto želiš i tome se posvetiš možeš da ostvariš velike rezultate u svim oblastima. Pokazali smo svima da nikada ne treba odustati



Nova selektorka crnogorske rukometne reprezentacije kreće od Evropskog prvenstva u novembru

Suza i mentalitet lavica: Cilj je da pokažemo hrabrost i veliko srce

Suzana Lazović je sa 25 godina završila igračku karijeru, nakon što je u dresu Budućnosti i Crne Gore osvojila dvije Lige šampiona, evropsko zlato i olimpijsko srebro.

Osam godina kasnije - postala je selektorka Crne Gore. Baš kao što je kao mlada igračica vrlo brzo dosegla najveće visine, sada je u drugoj ulozi, za vrlo kratko vrijeme, na mjestu kome je maštala da će biti jednog dana...

- Nisam očekivala da će da se dogodi tako brzo, ali kada sam počela da se bavim trenerskim pozivom moj cilj je bio da nekada budem selektorka reprezentacije moje zemlje, kako bi pokušala da vratim Crnu Goru na stare staze uspjeha, one iz 2012. godine, pa i 2022. - kaže Suzana Lazović.

Premišljanja i kolebanja da prihvati mogućnost da postane selektorka „lavica“ jednostavno nije bilo.

- Ja sam neko ko je težio ka tome, ko je radio da stekne znanje da može da vodi velike ekipe, da ih što bolje pripremi. Mislim da nijedan trener ne zna sve, ali isto tako mislim da nijedan trener stranac ne može da shvati mentalitet kakav imamo mi u Crnoj Gori, i generalno na Balkanu. Ukratko, nije bilo premišljanja, a mislim da niko ne bi ni trebao da pomišlja da li da bude na čelu nacionalnog tima svoje zemlje, u kakvoj god da je situaciji i kakav god sastav ima - naglasila je.

Odluka da sa samo 25 godi-

na završi karijeru, zbog serije povreda, bila je, priznaje teška, ali ju je doživjela i kao novu šansu...

- Svakom sportisti teško padne kada mora da se oprost od onoga što najviše voli - kaže Suzana i dodaje:

- Dobila sam, međutim, šansu u Budućnosti da vidim da li želim da krenem trenerskim putem, da li ću se pronaći, a tek sam tada shvatila da je to bio pravi poziv i prava stvar, kako bih radila ono što su treneri radili sa nama, pa i mnogo bolje. Nikada ranije nisam razmišljala o tome da postanem trener, možda sam bila previše mlada da mislim o budućnosti, uvijek sam se borila sa svim povredama kao preprekama na putu ka većem cilju. I uspjela sam, vjerovatno jer sam jako željela sve to.

Trenerku karijeru počela je uz Bojanu Popović, kao pomoćnica u juniorskom timu Budućnosti i odmah se, kako kaže, pronašla u tome.

- Tada sam i shvatila da kao igračica ne znam sve o rukometu, te da je sve drugačije

i to me privuklo da počnem da radim na stvaranju novih generacija.

Suzana Lazović je bila članica velikih timova - sjajnih generacija Budućnosti i selekcije Crne Gore timova koji su postavili visoke standarde u crnogorskom, pa i evropskom rukometu. Iste ciljeve je postavila sebi kao trenerici.

- Mislim da nismo postavili standarde samo meni, već svim prošlim i svim budućim selektorima. To što smo mi uradile sa 100 igračica, toliko toga smo osvojile, parirale i pobjeđivale jednu Norvešku - to je čudo. Ali, to je sada i još veći izazov za mene da probam da ovaj tim vratimo makar približno na taj nivo. Sada je Suzana u dvostrukoj ulozi - uz Crnu Goru, trener je i mađarskog prvoligaša Albe Fehervar. Sada je u rukometu 24 sata dnevno...

- Ne kažem da igračice imaju odricanja, itetako ih imaju, ali imaju i slobodno vrijeme. Trener je 24 sata u poslu, razmišlja šta je bilo dobro, a šta loše na treningu, šta bi trebalo da se promijeni.

Da ne mislim da mogu sve da postignem, ne bih ni prihvatila da to radim. Moj karakter je takav da volim izazove, da probam sve što je novo, što je atipično i sve što je teško. To mi daje motivaciju i inspiraciju.

„Lavice“ su, može se reći, na novom početku - kakvi su planovi u narednom periodu, prvi veliki izazov je Evropsko prvenstvo, koje počinje krajem novembra. U grupi se sastaju sa Rumunijom, Srbijom i Češkom, dvije selekcije idu dalje.

- Cilj je da djevojke pokažu zajedništvo, hrabrost i srčanost, sve što je Crnu Goru krasilo i što bi uvijek trebalo da je krasilo. Ne želim da obećavam ništa, ali želim da obećam da će svaka lavica na teren izaći sa velikim srcem i da pokaže zašto je tu.

Od „lavica“ se uvijek očekuje najviše - borba za medalju, borba za visok plasman, neuspjeh na velikom takmičenju teško se prašta, Crna Gora možda više i nije velesila, već selekcija koja iz drugog, pa i trećeg plana traži velike stvari.

- Možda i nismo velesila, ali srce kakvo imamo mi - nema niko, nijedna zemlja ovog svijeta. Želim samo da igračice to pokažu. Jesmo postavile velike standarde, ali vjerujem u tim koji imam i sa kojim imam ciljeve.

Dok sam igrala, učili su me da ne postavljamo odmah velike, već da imamo više manjih ciljeva. Tako će biti ovoga puta.

Na prvoj akciji Lazović je pozvala dobro poznata imena, pozvala je i neka nova lica, a sve djevojke, pa i one koje će dobiti šansu u budućim akcijama, imaće ravnopravan status u borbi za mjesto u timu...

- Mi se do sada nismo poznavale na relaciji trener-igrač, ali sam sigurna da je svaka od njih profesionalna. Znaju mene, znaju moj karakter, sigurna sam da će to poštovati i uvjerena da će sve da dišu jedna za drugu.

Možda i nismo velesila, ali srce kakvo imamo mi - nema niko, nijedna zemlja ovog svijeta. Želim samo da igračice to pokažu. Jesmo postavile velike standarde, ali vjerujem u tim koji imam i sa kojim imam ciljeve. Dok sam igrala, učili su me da ne postavljamo odmah velike, već da imamo više manjih ciljeva. Tako će biti ovoga puta

Kina - veliko i nezaboravno iskustvo

Nakon što je u prve tajne trenerskog poziva ulazila uz Bojanu Popović, Suzana Lazović je odlučila da krene u avanturu - u Kinu, u nepoznatu zemlju, sa nepoznatom rukometnom kulturom. Postala je selektorka kineske omladinske selekcije. Neopisivo iskustvo i sjajna podloga za nove i veće izazove...

- Najveću bih grešku napravila da nisam

otišla u Kinu da upoznam ljude, da budem u njihovom sistemu... Iako zvuči čudno, slični su nama. Kod nas je zbog veličine zemlje, koja je mala, teško organizovati ligu, a i kod njih je, takođe zbog veličine zemlje, koja je ogromna, veoma teško postići sve, organizovati klupske utakmice. Prilagodila sam se, odlično sam prihvaćena. Rad u Kini mi je pomogao da

stičem iskustvo, da prepoznam šta mi nedostaje, kako da rastem sa ekipom... Kina će uvijek ostati u srcu, uvijek ću biti zahvalna toj zemlji, ljudima sa kojim sam saradivala i, naravno, djevojkama sa kojima sam radila.





Maji Peković prestižna nagrada „Alberto Madella“

Na Međunarodnoj olimpijskoj akademiji u Olimpiji, studenti MEMOS XXVI generacije prezentovali su završne projekte sportskoj zajednici. Prezentacije su pratili profesori, članovi Olimpijske solidarnosti, bivši i sadašnji MEMOS studenti, predstavnici nacionalnih olimpijskih komiteta i drugih sportskih organizacija, kao i porodica i prijatelji...

Maja Peković, zamjenica generalnog sekretara Crnogorskog olimpijskog komiteta, osvojila prestižnu Alberto Madella MEMOS nagradu, koja se dodjeljuje za najbolji projekat u okviru MEMOS programa. Projekat pod nazivom „Po-

bjednička formula: Mapiranje održivog finansijskog kursa Crnogorskog olimpijskog komiteta“ izdvaja se kao primjer izvanrednog rada i inovativnih ideja u oblasti sportskog menadžmenta.

Projekat se bavi analizom finansijske održivosti Crnogorskog olimpijskog komiteta i predlaže strategije za povećanje finansijske autonomije. Ovaj projekat ima za cilj da istraži načine kako da se diversifikuju izvori prihoda i smanji zavisnost od jednog izvora finansiranja.

U okviru istraživanja, analizirani su finansijski modeli drugih Nacionalnih olimpijskih komiteta (NOK), poseb-

no onih iz razvijenih zemalja (PG3), koji se oslanjaju na širi spektar prihoda, uključujući sponzorstva, prihode od nacionalne lutrije i komercijalne aktivnosti.

Konačno, projekat daje preporuke kako da COK poboljša svoje finansijsko upravljanje i ojača dugoročne partnerske odnose. Fokus je na stvaranju stabilnih prihoda kroz nove strategije čime bi se obezbijila dugoročna održivost COK-a i omogućila veća podrška crnogorskim sportistima i sportistkinjama.

MEMOS (Master of Executive Management of Sport Organizations) je međunarodni program usmjeren na

profesionalni razvoj sportskih menadžera iz cijelog svijeta. Program pruža sveobuhvatno obrazovanje u oblastima upravljanja sportskim organizacijama, finansija, strateškog planiranja i liderstva.

Međunarodni olimpijski komitet i Univerzitet u Otavi su ključni partneri u realizaciji MEMOS programa. Ovo partnerstvo obezbjeđuje stručne predavače, akademsku podršku i resurse koji omogućavaju studentima da unaprijede svoje vještine i znanje. Učešće Univerziteta u Otavi obezbjeđuje visok nivo akademske izvrsnosti i doprinosi globalnom umrežavanju sportskih lidera.

ADMIRAL BET

Pariz 2024. postavio je visoke standarde, šta može da ponudi Los Angeles 2028.

Mi nemamo Ajfelov toranj, mi imamo Holivud

Los Angeles ne može da se takmiči i da ponudi takmičenja na kulturnim mjestima i istorijskim obilježjima Pariza, ali organizatori Olimpijskih igara 2028. su uvjereni da će im holivudski faktor i identitet ovog američkog grada pomoći da podignu ljestvicu kada budu domaćini narednog sportskog festivala.

Igre u Parizu bile su hit među navijačima, sportistima, sponzorima i TV emiterima, a izvršni direktor LA28 Rejnold Huver pohvalio je francuske organizatore za „nevjerojatne igre“.

Huver, bivši general-potpri-

govnik američke vojske koji je izašao iz penzije da bi preuzeo odgovornost za organizaciju narednih Igara, priznao je da postoje oblasti u kojima grad na zapadnoj američkoj obali ne može da parira Parizu, ali je rekao da ipak ima mnogo toga da ponudi.

„Pariz je nevjerovatno mesto. Svaki od događaja u Parizu je istorijski i ne možete da se takmičite protiv odbojke na pijesku ili fudbala za slijepe u sjenci Ajfelove kule“, rekao je Huver.

„Ali svaki grad ima svoju posebnost, svaki grad ima nešto drugačije da ponudi Olimpijskim igrama i mislimo da u LA imamo svoje legendarne

sportske objekte - imamo Koloseum, imamo Rouz Boul, imamo nevjerovatne stadione za atletska takmičenja svjetske klase. Takođe, u LA imamo raznolikost, imamo kulturu, imamo sport, imamo zabavu, imamo priču i to je ono što ćete vidjeti kada dođete u LA - nevjerovatnu sposobnost da se svijet ujedini oko sporta.“

Sa lokacijama blizu jedne druge, lakim prevozom i takmičenjima u ili blizu zapanjujućih spomenika u srcu grada, Pariz 2024. je, bez sumnje, podigao standarde.

„Nemamo Ajfelov toranj. Imamo holivudski znak“, rekao je Kejsi Vaserman, pred-

sjednik organizacionog komiteta LA2028.

On je rekao da ako su Igre u Parizu bile „autentično francuske“, Igre 2028. biće „autentično losanđeleske“.

Vaserman je rekao da je Los Angeles „jedan od tri ili četiri velika grada na svijetu koji pokreću svjetsku kulturu modom, muzikom, hranom i zabavom.“

„I naše igre će to pokazati“, kazao je.

Iako je ostao tajanstven u vezi sa planovima ceremonije otvaranja Igara u LA nakon što je Pariz održao briljantnu predstavu duž rijeke Sene - prvu olimpijsku ceremoniju koja ni-

je održana na stadionu - Huver se prisjetio kako je LA zapanjio svijet 1984. godine.

„Pogledajte 1984. - tada se pojavio „rocket man“, pa ko zna možda da sada i vratimo“, rekao je uz osmjeh.

Na ceremoniji otvaranja 1984. godine, Vilijam Svitov, jedan od prvih ljudi koji je koristio raketni pojas - veliki raketni paket koji se pokreće vodonik-peroksidom, a koji omogućava pilotima da obavljaju kratke solo letove - zaprepastio je gledaoce dok je letio preko Olimpijskog stadiona. Na američkim izborima u novembru biće izabran novi predsjednik, ali

Da li su moguće Igre bez automobila?

Los Angeles je poznat po svojoj kulturi usredsređenoj na automobile i saobraćajnim gužvama, ali planira da prioritet tokom Olimpijskih igara 2028. godine bude na javnom transportu, rekla je gradonačelnica Los Angelesa Karen Bas.

Višedecenijsko oslanjanje infrastrukture grada na automobilski saobraćaj dovelo je do velikih zagušenja i često lošeg kvaliteta vazduha.

Bas je navela da će koncept „igara bez automobila“ zahtijevati od učesnika da koriste javni prevoz za pri-

stup svim olimpijskim borilištima i mjestima.

Da bi to podržao, grad širi svoju saobraćajnu mrežu. Pored toga, 3.000 autobusa biće pozajmljeno iz cijele zemlje kako bi se olakšao saobraćaj tokom Igara.

Prošlog mjeseca, američka vlada je opredijelila 900 miliona dolara za unaprjeđenje željezničkog i autobusnog sistema Los Angelesa u pripremi za organizaciju Igara. Iako slogan „Igre bez automobila“ može izazvati određenu zabrinutost među stanovnicima, neće biti potpune zabrane vožnje do

mjesta kao što su stadion Dodžer i Rouz Boul, koji imaju parking.

Cilj je da se što više podstakne korišćenje javnog prevoza.

„Već stvaramo radna mjesta širenjem našeg sistema javnog prevoza kako bismo postigli Igre bez automobila“, rekla je Bas.

„Ovo je značajan izazov u Los Angelesu, gdje su automobili oduvijek bili omiljeni dio života. Međutim, mi smo posvećeni izgradnji zelenijeg grada.“

Huver nije bio zabrinut zbog bilo kakvog potencijalnog uticaja na Igre.

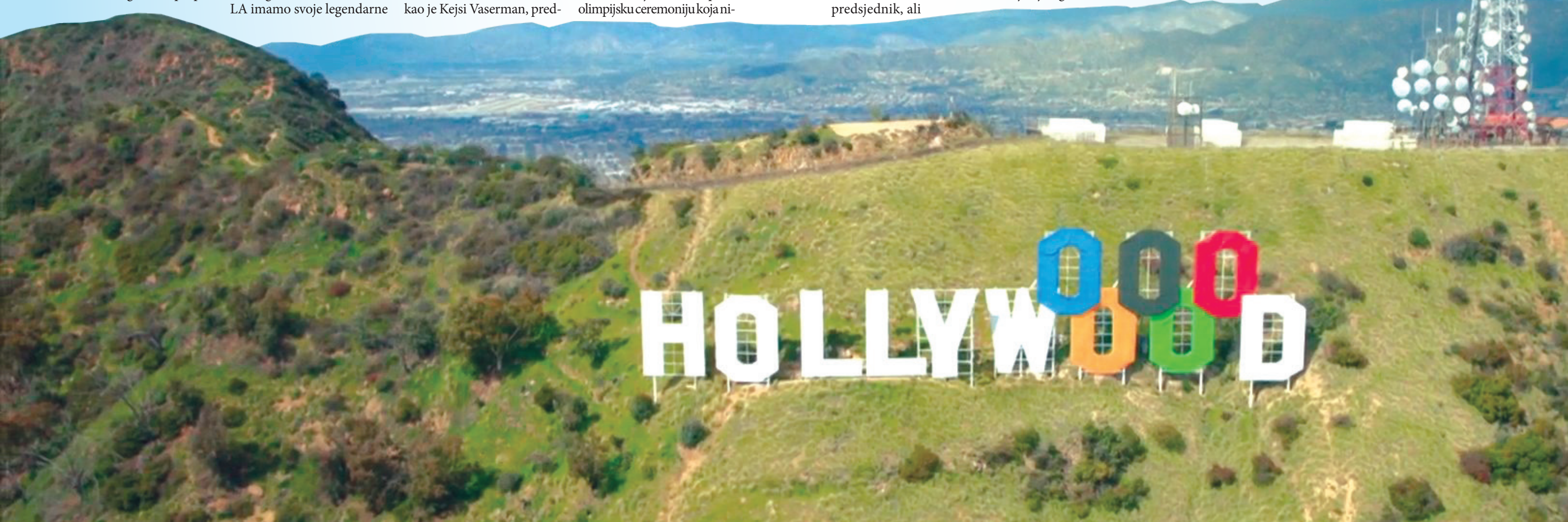
„Kao što je (Francuska) imala vanredne izbore neposredno prije Olimpijskih igara... Fokusiran sam na održavanje najboljih Igara ikada. Biće to

najveće Olimpijske igre ikada“, rekao je on.

U gradu koji je mnogo veći od Pariza, LA će morati da prevaziđe izazove oko transporta.

„Sada počinjemo s tim, mislimo da postoje načini da održivost

donesemo na sto tako što ćemo biti efikasniji u načinu na koji prevozimo ljude do i sa Igara, i kako prevozimo naše sportiste na i sa Igara“, rekao je on.



Olimpijski heroj – **LEON MARŠAN****KRALJ BAZENA**

Rođena u Marseju, francuska plivačica Selin Bone bila je još maloljetna - imala je 16,5 godina kada je u avgustu 1992. godine nastupala na Olimpijskim igrama u Barceloni. Svestrana, isplivala je 200 i 400 metara mješovito, 100 metara leđno i svoju dionicu u štafeti 4 x 100 metara mješovito.

Vjerovatno je, po okončanju takmičenja, slegla ramenima u stilu „važno je učestvovati“ - ni u jednoj disciplini nije prošla do finala, a najbolji rezultat bilo joj je 14. mjesto u štafeti i na 200 mješovito. Četiri godine kasnije, za vrijeme Olimpijskih igara u Atlanti, za nju je plivanje bila prošlost. Za Ksavijea Maršana sadašnjost i budućnost. Dvadesetdvogodišnjak iz Normandije je u trci na 200 metara mješovito doplivao do finala, u kome je zauzeo 8. poziciju. Četiri godine kasnije, u Atini, popravio se za jedno mjesto.

U plivačkoj istoriji, ipak, njih dvoje neće ući po onome što su uradili individualno, već zajedno - kao roditelji Leona Maršana, francuskog plivačkog čuda.

PLIVAJUĆI DO MEKDONALDSA

Nije vođeni znak u horoskopu, već Bik - rođen je 17. maja 2002. u Tuluzu, u kome su majka, menadžerka u Er Fransu, i otac, novinar, zasnovali porodicu. Voda će mu, genetski, postepeno postajati prirodna sredina. Imao je četiri godine kada su ga roditelji odveli na lokalni bazen Alfred Nakače nazvan po predratnom svjetskom rekorderu na 200 metara leđno i postavili pred izazov:

ukoliko prepliva dužinu, povešće ga u Mekdonalds. No, Selin i Ksavije nisu željeli da ga pritiskaju i forsiraju. Bilo im je važno da sam izabere šta želi.

Više po inerciji, odabrao je plivanje, mada je pokazivao sklonost ka džudou i ragbiju. Sa sedam godina postao je član lokalnog plivačkog kluba Dofan du TOAC. „Bio sam mršav, bilo mi je prehladno u bazenu, tako da sam prestao na godinu ili dvije“, priznaje Leon. „Samo tokom raspusta sam uživao da budem u vodi“.

KOMFOR ZONA

Tek sa 12 godina, Leon se ozbiljnije posvetio plivanju. „Bio je prilično dobar, ali ne i izuzetan“, prisjeća se Mišel Koloma, direktor kluba iz Tuluz. „Više od svega, bio je srećan da bude sa svojim drugovima. Bio je tih, ali je učio brzo i slušao svoje trenere“.

Takvim ga i drugi i dan-danas opisuju. Kao uzdržanog, pomalo povučenog, ali družljivog. Nekog ko ne voli da se istura u prvi plan.

Dugo je tražio disciplinu koja mu najviše odgovara. Oprobao se i slobodnim stilom, takmičio u leptiru i prsno. Bio je tek malo iznad prosjeka u svakoj. Ničim ispred svojih vršnjaka u Francuskoj. Stvari su počeli da se mijenjaju kada je napunio 15 godina. Uozbiljio se, pojačao ritam treninga, dva puta dnevno pojavljujući se na bazenu. Vodu je počeo da osjeća na drukčiji način.

„Kao izvor zadovoljstva i prostor slobode. Moju komfor zonu“.

Na predlog majke, provjerio

se na 400 metara mješovito. Prvu trku završio je za 5 minuta i 10 sekundi. Mlako. Zbog slabe konkurencije, prošao je u finale turnira. Selin nije bila impresionirana; rekla mu je da nema smisla da pliva mješovito sa takvim vremenom. Shvatio je poruku. Sjutra je isplivao za 15 sekundi bolji rezultat.

I pronašao je što je tražio: disciplinu koja kombinuje vještinu, brzinu, izdržljivost, taktiku. Samo dvije godine kasnije, osvojio je bronzane medalje na 400 mješovito na evropskom i svjetskom juniorskom prvenstvu.

TOKIO

Ključni djelovi šampionske slagalice počeli su da se sklapaju tokom ljeta 2021. godine.

Debitovao je na Olimpijskim igrama, ponavljajući u Tokiju domete svojih roditelja, ali i strica Kristofa, učesnika Igara u Seulu 1988. i Barceloni 1992. Rezultatski ih je nadmašio. Na 400 mješovito bio je šesti, pa 10. u štafeti 4 x100 mješovito, 14. na 200 leptir i 18. na 200 mješovito. Razočaran? Ma kakvi. Podigao je samopouzdanje, izmjerio se u odnosu na najbolje. Već je počeo da mašta o nastupu na Igrama u Parizu 2024.

„Imaću tada 22. Mislim da su to prave godine za plivača. Pored toga, Igre su u Francuskoj, što je stvarno

kul. Ne mogu da zamislim koliko će Francuzi i cijela zemlja biti uzbuđeni“. Praktično iz Tokija, produžio je za SAD. Čekao ga je rad sa trenerskim velikanom.

FELPSOV NASLJEDNIK

Pred kraj 2020. Bob Boumen, vođa plivačke selekcije Univerziteta Arizona Stejt, stručnjak koji je presudno uticao na karijeru Majkla Felpsa, primio je mail iz Francuske. „Dragi gospodine, ja sam francuski plivač, moje ime je Leon Maršan (18 godina).

Želio bih da se priključim univerzitetu Arizona Stejt na ljeto 2021, da plivam i nastupam na NCAA šampionatima sa vašim sjajnim timom. Da li mislite da mogu da dobijem školarinu“?

Boumen nije čuo za Leona, ali mu je njegovo prezime bilo zvučno. Brzo mu je odgovorio. Nakon nekoliko razgovora Skajpom, dogovorili su se. Najbolji se međusobno lako prepoznaju. Susret sa novom metodologijom treninga, sa drukčijom kulturom i mentalitetom, shvatanje značaja psihološke pripreme, u čemu su posebno bili od pomoći razgovori sa sunarodnikom Floranom Manaduom, olimpijskim šampionom iz Londona (2012) na 50 slobodno, bili su plodonosni.

Nepunu godinu po početku rada sa Boumenom, u junu 2022, Leon je na SP u Budimpešti doplivao do zlatnih medalja na 200 i 400 mješovito (uz novi evropski rekord) i srebra na 200 leptir. Godinu zatim, na planetarnom takmičenju u Fukuoki, sva tri zlata su bila njegova.

Posebno impresivan je bio na 400 mješovito, isplivavši dionicu za 4:02.50, gotovo sekund i po brže od dotadašnjeg svjetskog rekorda Felpsa. Time je konačno izbrisao ime Amerikanca sa liste individualnih rekordera. Francuska je dobila heroja, najveću nadu u individualnim sportovima za Igre 2024.

SAVRŠENA SEDMICA

„Možeš da ostaneš u svom mjehturu, trudiš se da odradiš svoju trku, i ignorišeš ono što se dešava na tribinama. Nisam takav. Prednost je imati Francuze na tribinama i biti kod kuće“, izjavio je pred početak Igara u Parizu.

„Volio bih da osvojim jedno zlato. Ipak, imam četiri trke i četiri šanse da to uradim.“

Olimpijska takmičenja u plivanju organizovana su u areni La Defans, koja se nalazi na granici istoimene četvrti Pariza i Nantera, a koja je dobila ime po statui „Odbrana Pariza“, iz 1883. Na bazenu, nošen atmosferom koja bi bila priličnija fudbalskom meču, pred 17.000 ljudi svake večeri, Leon nije branio, već napadao. Snažna leđa 187 cm visokog i 77 kg teškog Tuluzanina podnijela su teret očekivanja. Već na startu, 28. jula 2024, u svojoj specijalki, na 400 mješovito, pokazao je karakter i formu. Nakon prve dionice, i 100 metara leptir stilom, bio je 56 stotinki ispred najbližeg pratioca,

Japanca Satoa. Do kraja se nije morao osvrnati. Posebno atraktivno bilo je posmatrati trku tokom prsne dionice: tribine su pratile njegov ritam, utišavale se kada bi zaronio, a proizvodile moćne decibele kada bi se našao na površini. Na kraju, 4:02.95, gotovo šest sekundi brže od drugoplasiranog - svjetski rekord je opstao, ali je zlato bilo njegovo. Postao je deseti francuski olimpijski šampion u plivanju u istoriji.

„Bio sam naježen i prije i tokom trke“, kazao je u miksu zoni.

Intervju je nakratko morao da prekine da bi se javio na telefonski poziv: predsjednik Francuske Emanuel Makron je želio da mu čestita.

„Pobijediti danas je poseban osjećaj.“

Osjećaj koji je ponovio još tri puta. Dva puta u toku nepuna dva sata u noći 31. jula. Najprije je slavio u trci na 200 leptir, pobijedivši, između ostalih, svjetskog rekordera Kristofa Malika iz Mađarske, da bi 114 minuta kasnije, bio najbrži na 200 prsno. Prvi plivač poslije 48 godina koji se istog dana dva puta peo na najviši stepenik olimpijskog postolja. „Ovo je vjerovatno najveća dvostruka pobjeda koju sam ikada vidio u istoriji sporta“, naklonio se i Felps. „Maršan će biti još dugo ovdje. Podići će puno prašine“.

U Parizu je tih dana vladala „maršanmanija“; komentato-

ri su se utrivali u hvalospjevima, ističući da je „vratio nacionalni ponos“. Euforija se nije ograničavala na La Defans arenu, već se kapilarno širila na trgove i ulice Grada svjetlosti, naročito u navijačkim zonama.

Leon, „kralj bazena“ kako ga mediji zovu, nije omanuo ni u svojoj četvrtoj olimpijskoj trci, na 200 mješovito, 2. avgusta: četvrtim zlatom se izborio za status prvog Francuza koji je na jednim Igrama izveo taj podvig.

„Sve je bilo savršeno ove sedmice. Još nisam svjestan šta sam uradio, možda ću biti za koji dan“.

Za koji dan, tačnije 4. avgusta, još jednom je primio medalju, ovog puta bronzanu, nakon trke u štafeti 4 x 100 mješovito.

NAZAD NA POSAO

Na Stad de Fransu, na zatvaranju Igara, Leon, njihov najtrofejniji učesnik, nosio je nacionalnu zastavu.

Već za koji dan, bio je daleko, na španskoj Ibici, na odmoru. Pojavio se u ponedjeljak, 16. septembra, na „svom“ bazenu u Tuluzu, vrativši se treninzima.

„Neko vrijeme sam proveo sam, kako bih na miru mogao da razmislim o onome što sam učinio... Bilo je ludo i tako sam srećan zbog onog što sam postigao. Puno je rada iza toga, i to je ono o čemu sam najviše mislio. I o tome da moramo nazad na posao“.

Los Angeles 2028. i nije tako daleko kao što se nama čini.





Da dom ostane sigurna luka.

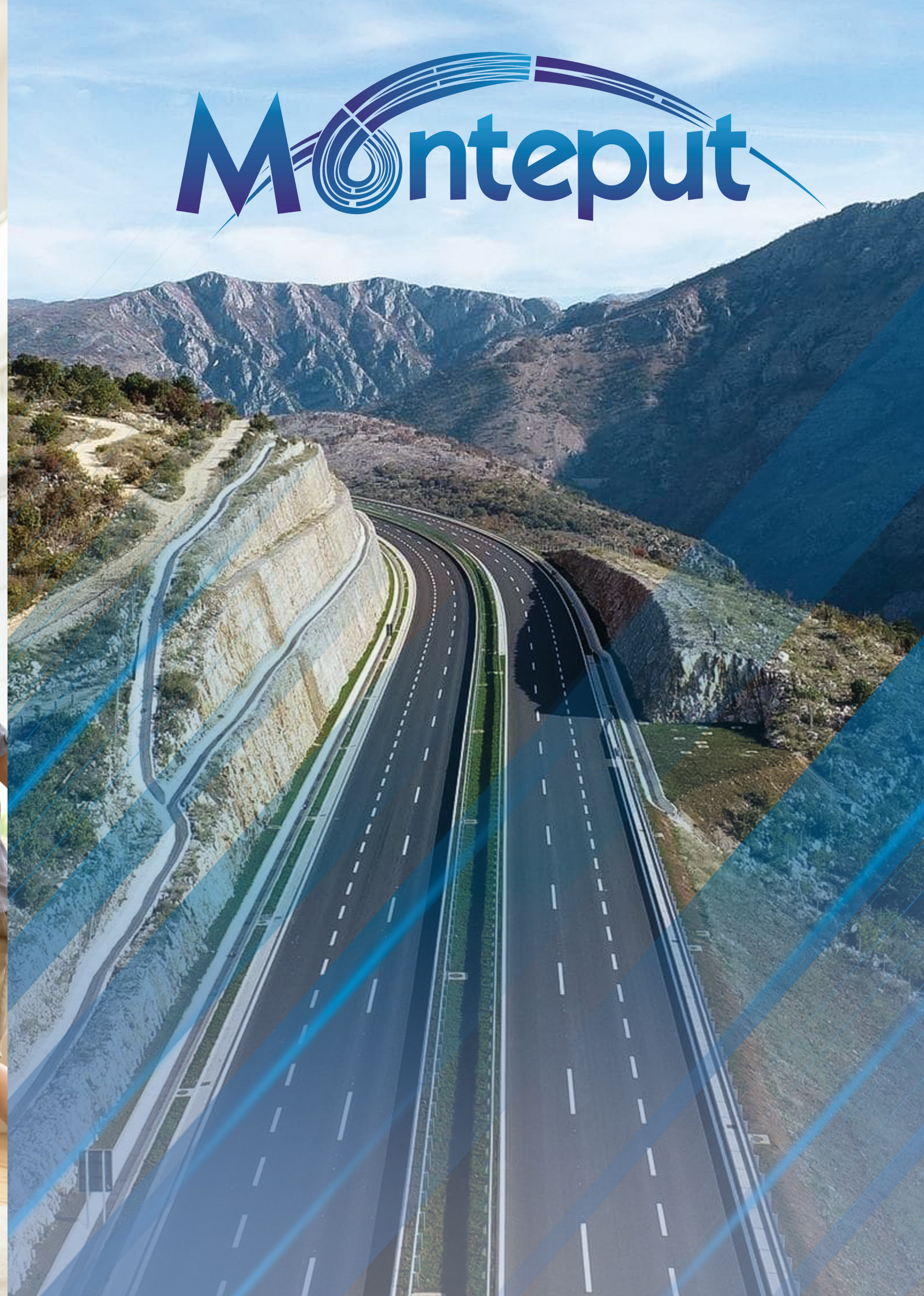
“Dome moj” je paketno osiguranje
doma i stvari u njemu. Osiguraj dom
po sjajnoj cijeni od **0.38 €/m²**.
Posjeti nas ili jednostavno kupi online.

lovćen

Sve će biti u redu.
lo.co.me



Monteput





THE
CAPITAL
PLAZA
PODGORICA • MONTENEGRO